عنوان پایان نامه: تاثیر مداخلات حمایتی مادر بر میزان استرس ناشی از حمام قنداقی در نوزادان نارس: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده

ترجمان دانش:

حمام کردن در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) یک تجربه استرس زا برای نوزادان نارس است. پیشگیری از استرس نوزاد نارس یکی از اهداف اصلی مراقبت تکاملی است. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر مداخلات حمایتی مادر بر استرس ناشی ازحمام کردن قنداق در نوزادان نارس انجام گرفت. در این کارآزمایی بالینی 48 نوزاد نارس به طور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. در گروه مداخله مادران مداخلات چند حسی (نوازش کردن، صحبت کردن، لمس کردن، بوسیدن و تماس چشم به چشم) را 5 دقیقه قبل، حین و بعد از حمام انجام دادند. در گروه کنترل مادران قبل از حمام، از روش‌های آرام‌بخش مانند تکان دادن و در آغوش گرفتن نوزاد را فقط در زمان نوزاد استفاده می‌کرد و در حین حمام فقط حضور داشت. استرس نوزادان با استفاده از مقیاس استرس نوزادان (NSS) اندازه گیری شد. یافته نشان داد که سطح استرس در گروه کنترل به ویژه بعد از حمام افزایش یافت که از نظر آماری معنی دار بود. افزایش سطح استرس به صورت گریه کردن و بی قراری و تغییر در وضعیت بدن بود. در حالی که در گروه مداخله در حین حمام و بعد از آن آرام بودند. بنابراین مداخلات چندحسی عنوان یک روش مراقبتی مقرون به صرفه برای کاهش استرس ناشی از حمام پیشنهاد می شود.